



Popraskané paty

Servisní a školicí centrum Tiande Hradec Králové

www.tiande-shop.eu

Není to jen estetický problém !!!

Příčiny:

- studené počasí
- **dehydratace, nedodržování pitného režimu**
- nedostatečná hydratace chodidel
- **příliš horké lázně, sprchy**
- používání vysušujících mýdel
- **diabetes**
- kartáčování, drhnutí chodidel za sucha
- **několikahodinové stání**
- časté chození naboso
- Kromě toho může být příčinou popraskaných chodidel i těhotenství, psoriáza, nedostatek vitamínů, stárnutí, atopická dermatitida či plísňová onemocnění.
- Pokud nepomůže námi doporučovaná kúra, je třeba navštívit lékaře.



Více o kůži na chodidlech



- Kůže na chodidlech je jedinečná, na rozdíl od všech ostatních částí těla, nemá mazové žlázy.
- Právě mazové žlázy hrají významnou roli v kvalitě pokožky . Produkuje kožní maz, který má více funkcí :
 - Zabraňuje odpařování vody
 - Změkčí a zpružní povrch pokožky
- Přirozeným důsledkem nedostatku mazových žláz je zvýšená suchost a rohovatění pokožky.
- Proto je nezbytné dodávat pokožce chodidel vlhkost, kvalitní tuky a živiny z vnějšku.
- Také je důležité pravidelně odstraňovat zrohovatělou pokožku aby nepraskala. Trhliny na chodidle způsobují mykózy, jsou vstupní branou pro infekci.

Pečující krém na popraskané paty

okamžitý efekt

- Ochrání paty před vyprahnutím
- Hydratuje a vyživuje pokožku
- Obsahuje oleje a výtažky z vzácných rostlin:
 - Prha arnika, aktivuje prokrvení, zlepšuje látkovou výměnu, urychluje regeneraci
 - Kamélie čínská, hloubkově hydratuje, omezuje proces stárnutí, vyživuje
 - Rakytník, všeuměl, který zvládne dát doporučku i tu nejpoškozenější pokožku
 - Dále allantoin, zjemní a regeneruje
 - Kyselinu hyaluronovou
 - Vitamín E



Koupele nohou všeobecně :



- **Co se děje s nohama během koupele?**
- Jakékoliv použití vody na kůži má reflexní na celé naše tělo. Koupel nohou tedy působí nejen přímo na nohy, ale i na celý lidský organismus.
- Když ponoříme nohy do horké vody, ta přivede do nohou krev i ze vzdálených částí organismu.
- V případě, že máme někde v těle zánět nebo infekci, postižené místo je překrvené. Horká voda dokáže ulevit zanícenému místu tím, že odvede přebytečnou krev do nohou. Naopak z míst, která jsou neprokrvená, horká voda neodčerpá krev vůbec. Koupel nohou si tak můžeme dopřát i v případech, že nás bolí hlava, v krku, jsme nachlazení apod.
- Horká lázeň stimuluje krevní oběh, zvýší naši teplotu a tím i zvýší aktivitu bílých krvinek, které bojují proti virům. Jakmile tedy ucítíme, že na nás leze chřipka nebo nachlazení, vykoupeme nohy v horké vodě.
- Dalším pozitivním účinkem lázně je uvolnění svalů, takže koupelí nohou zároveň relaxujeme. Koupel pomůže také proti nespavosti a stresu. Při horké koupeli se můžeme trochu zapotit a díky tomu z těla dostaneme zákeřné toxiny.
- Koupelové soli Tiande tyto účinky umocňují, můžete si vybrat, podle problémů, které řešíte

Solná koupel na nohy Čínské byliny

urychlí působení ostatních složek kůry

- Odstraní tíhu a únavu nohou
- Zlepší prokrvení pokožky
- Antiseptický účinek
- Relaxační účinek na celé tělo
- Obsahuje :
 - Mořskou sůl, aktivuje látkovou výměnu, dělá pleť hladší
 - Knidium, vyživuje, hydratuje, dodává živiny
 - Pelyněk, omezí růst bakterií a plísní, hydratuje, regeneruje
- Stačí 20 minut , přes chodidla působí na celé tělo



Regenerační krém na nohy s hadím olejem

velmi účinný proti prasklinám a kuřím okům

- Můžeme ho vnímat jako velmi účinné sérum pro naše nohy, dáváme ho pod další krém nebo samostatně.
- Je velmi účinný na zlepšení stavu cév a krevního oběhu
- Pravidelné používání řeší spoustu problému nohou, včetně popraskaných žilek.
- Obsahuje :
 - Ojel z mandlí, oživuje pleť
 - Vaječný olej vyživuje, zjemňuje, regeneruje
 - Hadí tuk, stojí za převážnou většinou pozitivních efektů na kůži
 - Vitamín E, allantoin
 - Jojoba, kompenzuje nedostatek živin, vyhlazuje
- Odstříhněte rožek, vymáčkněte potřebné množství a
- v místě stříhu pytlík přimáčkněte aby obsah nevysychal.



Postup

- Koupel



- Krém – sérum



- Závěrečné ošetření



- Do vstřebání je dobré dát na chvíli bavlněné ponožky.
- Při větších problémech je dobré krémy použít i vícekrát denně.



Krásné léto 😊

